



## Burger de légumes

PRÉSENTE DANS LA PLAYLIST 15 minutes chrono

 Facile |  10 min |  5 min

### *Ingrédients*

1 personne

### *Pour 1 personne*

1 pain burger  
1 tranche de fromage à burger  
1 oeuf  
1 carotte  
1 poivron vert  
1 feuille de laitue  
Du ketchup  
De la crème légère fluide UHT Bridélice

### *Préparation*

Faites revenir la carotte râpée et le poivron coupé en dés.

Hors du feu, cassez un oeuf sur les légumes et mélangez.

Former un steak avec cette préparation et faites le cuire dans un peu d'huile d'olive.

Mélangez un peu de ketchup avec la crème.

Montez votre burger !